

# 国際ヨーガ・デイズ in 長野

## チャリティヨーガ



チェルノブイリ被爆者の子供達に  
胃カメラを贈ろう

「NPO 法人国際セーヴァの会」を通じて被爆者支援に使われます

2017年 6月17日(土) 9:30 開始

「リフレッシュヨーガ」

場所: 城山公園 (元球場側)

\*雨天の場合は城山公民館に変更\*

持ち物: ヨガマット・飲物

参加費: 無料(募金を行っています)

ヨーガで心と体にご褒美を♪

医療現場でも用いられているヨーガです

健康な方・体調不良の方・体力に自信のない方・体が硬い方  
どんな方でもご参加いただけます



主催: 日本ヨーガ療法学会  
認定ヨーガ療法士会 長野支部  
<お問い合わせ先>  
090-9660-0453(担当: 伝田)

6/21 国際ヨーガ・デイズとは国連によって制定された国際的な記念日です