## エノヨガ目制 20

国際ヨーガディズ IN札幌 🚳

チャリティ『チェルノブイリ被爆者の子供たちに胃カメラを送ろう!』

# ココロとカラダを整える~

お問い合わせ・お申し込み yogabase70@gmail.com 【担当:大郛】

参加費 2,000円(チャリティ) ※小学生以下無料

2017.6.18® 10:30~15:30

#### 山の手会館

札幌市西区山の手3条2丁目5-20 地下鉄東西線琴似駅より徒歩8分

JRバス・中央バス/バス停:西区役所前より徒歩3分

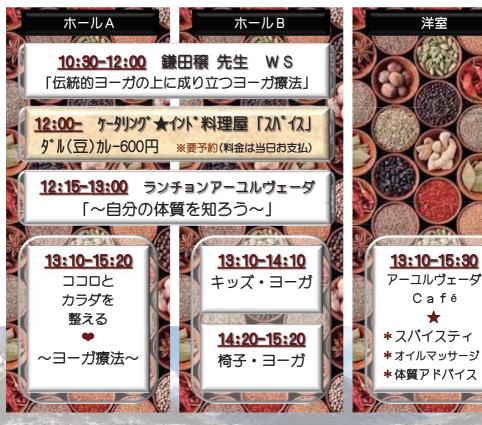
発起人:駐日インド大使 主催:国際ヨーガディズ札幌実行委員会

後接/ 札幌市 http://www.city.sapporo.jp/sports/taikai/kouen.html



#### <u>今年もやりますチャリティ・ヨーガイベント</u>

ヨーガ療法講座や、キッズ・ヨーガ、椅子・ヨーガ、アーユルヴェーダ講座やブースもあります。昨年の熊本のチャリティ報告やカイラスの写真なども展示します。老若男女、初心者から上級者までどなたでも楽しめる内容でお待ちしております。自分を知って感じて、健康に「私らしく」生きる、インド5000年の智慧に触れてみませんか?ヨーガとアーユルヴェーダで**ココロとカラダを整える**一日を過ごしましょう!



### 鎌田 穣 (カマタミノル) 先生 プロフィール

大阪市立大学にてアドラー心理学にもとづく親教育をテーマに、博士(学術)号取得。臨床心理士、日本心身医学会認定医療心理士、(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、インド中央政府公認ヨーガセラピスト取得。著書「心理・福祉のファミリーサポート」「カウンセリング辞典」「ヨーガ療法概論」等。

http://www.yogatherapy.jp/ http://hokkaido-yoga.com/ http://www.sevanokai.com/ http://sapporoayurveda.com/