

INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2017 IN SAPPORO



国際ヨガday2017 in 札幌 ～青空ヨガ～

ヨガの恩恵に感謝し沢山のみなさんとその恩恵を共有する日として
2015年6月21日に国連によって制定された国際的な記念日です

2017.6.18 (日)

am8:00～9:30

@創成川公園 (狸二条広場)

どなたでも
ご参加
いただけます！

参加費無料
(雨天決行)

～ 共催 ～ ※五十音順

札幌ヨガスタジオ ヨガ・シャラ
STUDIO Aile スタジオ・エール
tomoYoga Chandni
北海道タイランドクラブ(シヴァナンダ・ヨーガ)
(社)日本ヨーガ療法学会

～ 協力 ～ ※五十音順

スタジオ・ヨギー札幌
日本ヨガ研修道場

発起人：駐日インド大使

運営：国際ヨーガDAY札幌実行委員会

(☐ idoy.ezoyoga@gmail.com /担当:大野)

後援：札幌市

FB：QRコード



～参加インストラクターご紹介～ Q & A

- Q1.所属している団体名、活動しているスタジオ名など
Q2.受講したヨーガインストラクター養成講座、TTなど
Q3.あなたが受けた・感じたヨーガの恩恵



高松 円

- A1. (社)日本ヨーガ療学会 他
A2. インド中央政府ヨーガセラピストYTIC講座 他
A3. 生きやすくなりました＝人生が変わったと言えるかも



細川 朋子

- A1. 北海道タイランドクラブ
A2. 全米ヨガアライアンス200時間TTC 他
A3. 心地良い呼吸と心の落ち着きをかんじられること

- A1. Vanakkam Yoga School 他
A2. Vanakkam Yoga School TTC 他
A3. 思考にも癖があることに気付けたこと
視点を変わると日常が輝きだすこと



久保 尚子

- A1. ヨガ・シャラ
A2. ヨガ・シャラ インストラクター養成講座
A3. 全ての出会いや繋がりは偶然じゃなく必然なんだと
感じるようになり全てを愛しく感じるようになりました



ice

- A1. スタジオヨギー札幌 他
A2. ヨギーインスティテュート認定200時間 他
A3. 良いときも悪い時も、自分に落ち着き
過ごせるようになりました。



Mai

- A1. スタジオ・ヨギー札幌 他
A2. 水野ヨガ学院指導員養成コース 他
A3. 自今の心に正直になったこと
前よりも自分を認められるようになったこと



takako

- A1. スタジオ・エール 他
A2. ヨガ・シャラ インストラクター養成講座 他
A3. ヨガと出逢いすべての出来事に感謝して
毎日過ごしています



達 浩美 (Romi)



田中 しのぶ

- A1. スタジオ・エール 他
A2. 全米ヨガアライアンス取得
A3. 感じる力、調和をすることの
大切さを学びました



坂東 葉子

- A1. Tanaka Shinobu YOGA主宰 他
A2. Jo Phee 陰ヨガTT 80時間、
日本ヨガ研修道場TT 他
A3. 感謝と幸せに気づくことが出来ました

... and more