



**Yoga Studio Cocoro Shanti,
Sugar Hill Cafe, 館林市 共催イベント**
国際ヨーガDAY in 館林 vol.3

青空ヨーガ と Sugar Hill ランチ

国連が定めた『国際ヨーガの日』に、館林の名所つつじが岡公園内Sugar Hill Cafe前の芝生にて簡単なヨーガでココロとカラダのメンテナンスをし、その後みんなで美味しいランチをいただきます。経費を除いた参加費はすべてNPO法人国際セーヴァの会を通して『チェルノブイリ被爆者の子供たちに胃カメラを送ろう』プロジェクトに寄付させていただきます。ヨーガで心身を健やかに整え、ランチを食べて、そして国際貢献できる、そんな有意義な午前中を一緒に過ごしませんか？

《とき》 2017年6月25日（日） 9：00受付開始 9：30ヨーガ 11：00ランチ
※荒天延期 7月2日（日）

《ところ》 つつじが岡公園内 Sugar Hill Cafe 館林市花山町 3181

《定員》 50名（要予約） 《参加費》 2000円

《対象》 男性も女性もヨーガが初めての方も大歓迎です！

《持参するもの》 ヨガマットまたはレジャーシート、お水、日除け

《お問い合わせ・お申込み先》 ヨーガ療法士 岩崎寿利

TEL 0276-52-8310 cocoroshanti@yahoo.co.jp

2016年国際ヨーガDAYインド大使
が選ぶフォトコンテストにてこの写真『Unity』
が受賞しました。



氏名（ ） 年齢（ ） 歳
ヨーガの経験 有 ・ 無 緊急連絡先（ ）
お体や心の不調、通院していること（ ）

