



International Day of Yoga
2017年国際ヨーガの日
チャリティーイベントin 宇都宮



みんなと一緒に 太陽礼拝

国連(UN)は2014年12月11日、インドのナレンドラ・モディ(Narendra Modi)首相の提案を受け、6月21日を「国際ヨガの日」にすることを宣言しました。モディ首相は、次のように演説しました。

ヨガは、古代以来のインドの伝統が生んだ貴重な贈り物である。既に5000年の伝統がある。ヨガは身体と精神、思考と行動、抑制と実践の統合を実現させ、また、人と自然の調和、健康と福祉へのホーリスティックなアプローチを実現する。ヨガは単なるエクササイズではなく、自身の中に統合された感覚を見いだすものである。私たちのライフスタイルを変え、意識を高めることによって、幸福への助けとなる。国際ヨガの日の採択に向けて、ともに働こう。

日時：6月18日(日曜) 10:30~12:00

会場：とちぎ健康の森(参加料無料)

主催：(社)日本ヨーガ療法学会 NPO法人日本ヨーガ療法士協会栃木

●チェルノブイリ被爆者の子供たちに胃カメラを送ろう！

「NPO法人国際セーヴァの会」を通じて全額寄付致しますのでご協力をお願い致します。

●当日会場にて受付いたしますので皆さま是非ご参加ください。

ヨガマットをご持参ください。

★岩戸別神社境内において6月7日(水) 10:30より太陽礼拝奉納