## 2017年 国際ヨーガディズチャリティーヨーガ

## チェリノブイリ被爆者の子供たちに胃カメラを送ろう!!

- ヨーガセラピーは心と身体を整える現代人のための健康法です。
- ヨーガが初めての方もぜひご参加ください。

## 2017.6.18(日)

射水市下村コミュニティーセンター

〒933-0204 富山県射水市加茂中部893 ☎0766-59-2563

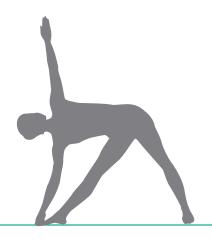
10:00~11:00 ヨーガセラピー実習(アーサナ、呼吸法、瞑想)

講師:(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

11:10~11:30 富山ダルクの岩瀬太鼓海岸組による和太鼓演奏

参加費:¥1,000(チャリティーに寄付させていただきます。)

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、飲み物



## お申し込み -6月12日まで-

件名に「チャリティーヨーガ参加」と書き、名前、住所、電話番号、緊急連絡先を明記の上、seki-117@ps.ctt.ne.jpまでメールをお送りください。

または下記申込書を記入の上、お近くのヨーガ療法士にお申込みください。

名前	携带番号
住所	緊急連絡先

その他お問合せは担当、関沢まで。seki-117@ps.ctt.ne.jp ☎090-8965-3043