



チェルノブイリの子供たちへ胃カメラを 国際ヨーガデー チャリティイベント



主催：認定ヨーガ療法士会東京

心身全体の健康を育むものとして6月21日が国際ヨーガデーとして国連により2015年に制定され、世界各地でヨーガイベントが開催されています。認定ヨーガ療法士会東京では6月24日(土)に「国際ヨーガデー・チャリティイベント」を行います。どなたでも簡単に安全にできる優しいヨーガ教室と勉強会ですので、はじめての方にもお薦めです。いつもの生活をより健康に過ごせるように一緒にヨーガを楽しみましょう！



今年のチャリティテーマ

チェルノブイリの子供たちへ胃カメラを

ソビエト時代の事故から31年経ち、ウクライナ(キエフ)の子供病院では深刻な医療設備の不足を抱えています。日本ヨーガ療法学会では2009年より現地でのボランティア活動でヨーガ療法指導とヨーガ療法士の育成を行っています。

今回の収益金のすべてはNPO法人国際セーヴァの会へ活動支援金として寄付されます。皆様のご参加、ご協力をお待ち申し上げます。

日時：**2017年6月24日(土)** 10:00開場

会場：新有楽町ビル 5階 (株)FiNC (東京都千代田区有楽町1-12-1)

参加費：ワンデーパス 大人1000円/子供500円

- 10:30~11:45 みんなでヨーガクラス
- 12:00~13:30 ランチタイム(ウクライナの歌声を聴きながら…)
- 14:00~15:30 チェアヨーガクラス
鎌田ヨーガ療法士の
キエフボランティア活動のお話とプログラム体験
- 16:00~17:00 フリークラス ヨーガ療法士によるオープンクラス
★参加者の方に合わせた個別指導を行います
- 17:30~18:00 呼吸法&簡単瞑想クラス
★短い時間でどなたでもできる瞑想です
- 18:30 閉場

どなたでも
ご参加
いただけます！

- 当日のクラスは予約優先です
- ヨガマットは各自ご用意ください



申込・連絡先

認定ヨーガ療法士会東京 dvdtokyoyt@gmail.com (加藤)