

こんな  
効果が  
立証！

# ヨーガ療法における エビデンス(科学的根拠)

7/20 (月・祝) 10:00 ~ 16:00

延長になりました

## 講師の紹介

招待講演

### 志水倫子先生

鹿児島大学病院漢方診療センター 医師  
総合診療医として統合医療を含む幅広い  
診療に従事。現在は鹿児島大学病院漢方  
診療センターに勤務し、東洋医学の研究  
にも取り組む。

総合内科専門医、漢方専門医に加え、  
ヨガインストラクターの資格を有する。



理事長講演

### 木村慧心先生

(一社)日本ヨーガ療法学会 理事長  
世界ヨーガ療法連合創設役員  
世界保健機関(WHO)ヨーガ指導基準策定部会委員  
アジア太平洋ヨーガ療法協会代表役員  
SVYASA大学大学院/AMITY大学/カイヴァルヤダーマ  
ヨーガ研究所附属大学客員教授



会場

西原商会アリーナ1階会議室

定員

60名

当日zoom配信あり  
(学会員のみ)後日アーカイブ配信あり

費用  
事前振込

一般 2,200円(税込)  
会員・YIC/YTIC受講生・sVYASA大学学生 7,700円(税込)  
<認定ヨーガ教師・認定ヨーガ療法士 学術集会単位3単位>

+お弁当800円  
(「ひより」のお弁当)

持ち物

飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装

日本ヨーガ療法学会 九州ブロック大会  
主催：一般社団法人日本ヨーガ療法学会

# SCHEDULE

DATE: 7/20(月・祝)

9:30 開場・受付開始

10:00 開会式

招待講演 志水倫子先生  
10:10 **肥満におけるヨガの効果と  
漢方診療に活かすヨガの実践**

理事長講演 木村慧心先生  
11:00 **世界保健機関WHO基準の  
ヨーガ療法指導（講演と実習）**

ランチタイムディスカッション  
12:00 **志水倫子先生と木村慧心先生の対談  
「ヨーガ療法の未来」**

一般研究発表 中城祥子  
13:00 **腰痛に対するヨーガ療法指導報告**

実習 木村慧心先生  
13:30 **ヨーガ療法と瞑想の実習**

15:50 閉会式

お申込



お申込締め切り：7月10日(金)

お問い合わせ先:

NPO法人日本ヨーガ療法士協会鹿児島 西川明子

TEL090-6638-7542

Email : yoga.kagoshima@gmail.com