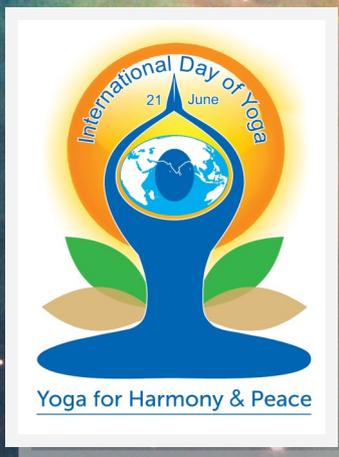




# The Embassy of India, Tokyo, Cordially Invites You to Join the Celebrations Marking the 3rd INTERNATIONAL DAY of YOGA 18th JUNE 2017



## TAIMEI ELEMENTARY SCHOOL, GINZA Start: 0830hrs FREE ENTRY



第三回「国際ヨガの日」祝賀会 会場：中央区立泰明小学校

開催日：2017年6月18日（日） 集合時間：08:30 参加費：無料（要事前申込）

The Embassy of India, Tokyo cordially invites you to join us for the celebrations for the 3rd International Day of Yoga with your family and friends. We hope that you will join us in practicing Yoga, the science of health and healing with enthusiasts from across Japan on this special day. Beginners welcome. Please bring your own yoga mat.

インド大使館は皆様を今年で第三回目となる「国際ヨガの日」祝賀会にご招待いたします。この特別な日に是非、ご家族・ご友人と一緒に乗り越しの上、全国のヨガ愛好家と共に健康とヒーリングの科学であるヨガを体験して下さい。初心者歓迎。参加者の方は各自ヨガマットをご持参下さい。

### HOW TO JOIN

Please Email the following information to the below contact address by 17:00 on 16th June. (1) Full Name(s) / (2) Telephone Number / (3) Email Address / (4) No. of Participants / (5) Organisation/company name (If Any). \*Please note that no return emails are sent out.

### 参加方法

6月16日（金）17:00までに、次の情報を下記申込用メールアドレス宛にお送り下さい。(1)参加者全員の氏名 / (2) 電話番号 / (3) メールアドレス / (4) 参加人数 / (5) 会社名・団体名（該当する場合）※お申込みに対して返信はありません。予めご了承下さい。

Contact Email Address / 申込用メールアドレス： [vcc.tokyo@mea.gov.in](mailto:vcc.tokyo@mea.gov.in)

# INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2017

## The Prime Minister on Yoga

Yoga is an invaluable gift of India's ancient tradition. It embodies unity of mind and body; thought and action; restraint and fulfilment; harmony between man and nature; a holistic approach to health and well-being. It is not about exercise but to discover the sense of oneness with yourself, the world and the nature. By changing our lifestyle and creating consciousness, it can help in well being. Let us work towards adopting an International Yoga Day.

— Hon'ble Prime Minister of India

Shri Narendra Modi

(At the UN General Assembly, September 2014)

## インド国首相より

ヨガは、古代以来のインドの伝統が生んだ貴重な贈り物です。ヨガは身体と精神、思考と行動、抑制と実践の統合を実現させ、また、人と自然の調和、健康と福祉へのホリスティックなアプローチを実現するものです。ヨガは単なるエクササイズではなく、自身の中に統合された感覚を見いだすものです。私たちのライフスタイルを変え、意識を高めることによって、幸福への助けとなるでしょう。共に「国際ヨガの日」の普及に努めましょう。

—インド国首相 ナarendra・モディ氏  
(2014年9月国際連合総会にて)



## LOCATION INFO

VENUE: Taimei Elementary School

ADDRESS: Ginza 5-1-13, Chuo-Ku, Tokyo

ACCESS: JR Yamanote Line, Keihin Tohoku Line, Yurakucho Line, Chiyoda Line, Ginza Line and Marunouchi Line

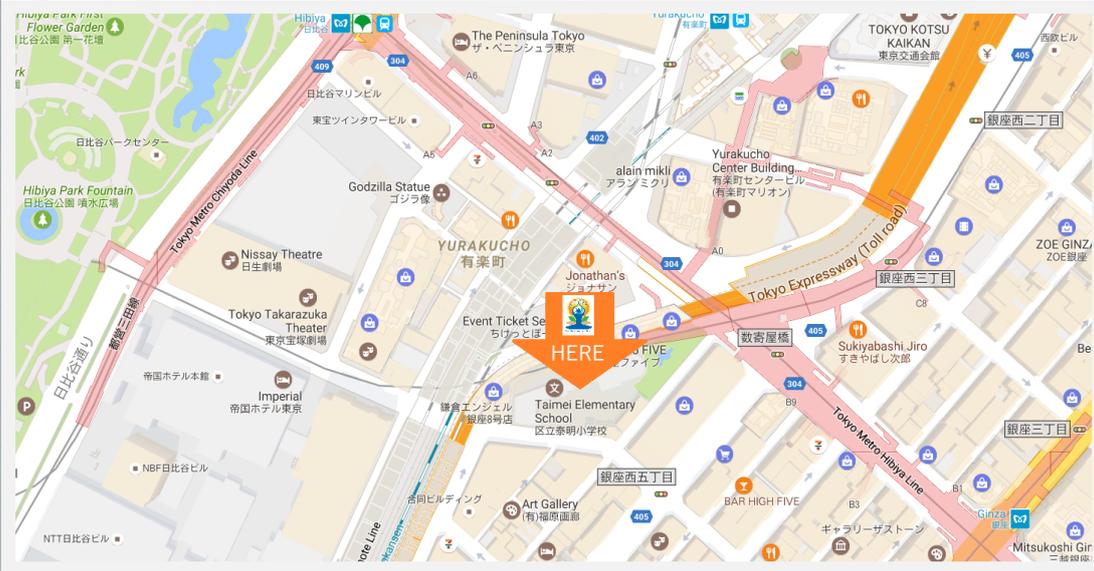
NEAREST STATIONS: Yurakucho Station (7min walk) , Ginza Station (2 min walk from C1/C2 Exit), Hibiya Station (5 min walk from A13 Exit)

## 開催場所

会場：千代田区立 泰明小学校

住所：東京都中央区銀座5丁目1番13号

アクセス：JR山手線・京浜東北線 有楽町駅 銀座口より徒歩5分 / 東京メトロ 有楽町線 有楽町駅より徒歩7分 / 東京メトロ 銀座線・丸の内線・日比谷線 銀座駅 / CC-11, CC-22出口より徒歩2分 東京メトロ 千代田線、都営地下鉄 三田線 日比谷駅 AA-1 3 出口より徒歩5分



## SCHEDULE スケジュール

- 08:30-09:00  
Assembly/Warmup  
集合・準備体操
- 09:00-09:30  
Inauguration  
開会式
- 09:30-10:15  
Yoga Session  
ヨガ体験

## PLEASE NOTE

All participants are requested to bring their OWN Yoga mat for the event. Changing rooms and cloak facilities are NOT available.

## 注意点

参加される方は各自ヨガマットをご持参下さい。更衣室や手荷物を預けるクロークのご用意はございません。予めご了承下さいますようお願い申し上げます。

## Organised By: Embassy of India, Tokyo

主催・お問合せ先：インド大使館

住所：〒102-0074 東京都千代田区九段南2-2-11 Address: 2-2-11 Kudan Minami, Chiyoda-Ku, Tokyo 102-0074

☎ 03-3262-2391 E-mail: vcc.tokyo@mea.gov.in

Website: [www.indembassy-tokyo.gov.in](http://www.indembassy-tokyo.gov.in) Facebook: <https://www.facebook.com/IndiaInJapan/>

受付時間 Office Hours: 09:00 - 17:30 (月～金・インドの祝日除く/Mon. - Fri. except gazetted holidays)