



सत्यमेव जयते

Yoga Quiz & Article Writing Contest for 3rd INTERNATIONAL DAY of YOGA By 21st JUNE 2017



国際ヨガの日 ヨガクイズ & エッセイコンテスト 応募締め切り：2017年6月21日 夜9時

Article Writing Contest

In the run up to the 3rd International Day of Yoga, we are organizing an article writing contest. The topics for the contest are –

- Benefits of Yoga for cancer
- Benefits of Yoga for antenatal care
- Benefits of Yoga for depression

One person can submit not more than one entry. The entry can be either in English or Japanese. Please limit your article to 1000 words. The entries can be in doc/pdf file format. Please name the file as

"IDY2017_ArticleContest". At the top of your article, please include the i) Topic of the article; ii) Your Name; iii) Your email id; iv) Your postal address in Japan.

Please send in your entries to ie-cwing.tokyo@mea.gov.in before 21st June 2017 (9 PM).

Yoga Quiz

For all the Yoga enthusiasts and practitioners out there in Japan - In the run up to the 3rd International Day of Yoga, we are organizing an online quiz contest on Yoga. The quiz has 30 questions and is expected to be completed within 10 minutes. The quiz is for self-assessment and is to be self-administered. So set your timer, record your response, and don't forget to include your email id in the response. We may need that id to get in touch with you if you are the winner! The quiz is open till 21st June 2017 (9 PM).

The quiz can be accessed at - <https://goo.gl/forms/tE9eqX3u4aZqaQkC2>

エッセイコンテスト

第三回国際ヨガの日を前に、インド大使館はエッセイ・コンテストを実施します。テーマは以下の通りです：

- * ヨガの癌に対する効果
- * ヨガの出産前ケアにおける効果
- * ヨガのうつ病に対する効果

お一人一作品の応募とさせていただきます。英語または日本語で応募が可能です。エッセイは1000字以内で書いてください。ドキュメント形式、または p d f 形式で応募可能です。ファイルのタイトルは"IDY2017_ArticleContest" にしてください。文章の上に、エッセイのテーマ、あなたのお名前、メールアドレス、日本での住所を記入してください。応募作品は、2017年6月21日午後9時までに、ie-cwing.tokyo@mea.gov.in にお送りください。

ヨガ・クイズ

日本のヨガ愛好者、実践者の皆さま-第三回国際ヨガの日を前に、インド大使館はヨガに関するオンライン・クイズを実施いたします。クイズは30問です。10分以内に完成してください。答え合わせはご自分でしていただく形式です。タイマーをセットして、回答を記録してください。返信の際にはメールアドレスも記入するのを忘れないでください。あなたが優勝した場合、こちらからご連絡させていただきます！ クイズの締め切りは、2017年6月21日午後9時です。

<https://goo.gl/forms/tE9eqX3u4aZqaQkC2>

Entry Email Address for Article Contest/ エッセイコンテスト応募先メールアドレス： ie-cwing.tokyo@mea.gov.in

QR Code for Yoga Quiz Page / ヨガ・クイズページ QRコード

