

# WHO基準準拠 オンライン & 対面 ヨーガ療法士養成講座 YIC YTIC

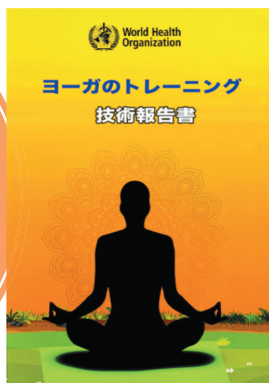
どんなことが学べるの？

世界的なヨーガの指導基準を網羅した講義内容

これからのヨーガ指導者は、ヨーガをもとに健康を担う専門家として、人々の全人的な健康促進のための専門的な知識を身につける必要<sup>\*1</sup>があります。YICの講義はヨーガをセラピーとして活用するための基礎講座であり、

**WHO基準に準拠したヨーガ療法士養成講座**で、伝統的なヨーガと心身相関のメカニズムを学んでいきます。

\*1 全米ヨガアライアンスの有資格者でもヨーガ・セラピストと名乗ることや、ヨーガ療法を指導すると言ってはならないという自主規制の通達がアライアンス事務局から発信され、また、国際ヨーガ療法士協会からも賛同の通信が発せられている。



## 〈Training in Yoga〉

『ヨーガのトレーニング技術報告書』は、ヨーガ指導者の育成において、安全性、質の担保、国際的に参照可能な枠組みを示すことを目的としたガイドラインです。



## WHO基準に準拠した ヨーガ療法士養成講座

(一般社団法人)日本ヨーガ療法学会の理事長木村慧心先生は北東アジアを代表して、世界保健機関(WHO)伝統医療・統合医療部局が開催した“ヨーガ指導基準策定委員会”委員20名の一員として招聘され、ヨーガ指導基準を策定しています。本講座では、世界保健機関WHOのヨーガ上級指導基準に沿った内容をお伝えしています。

講座の案内は裏面へ



モラルジ・デサイ・インド国立ヨーガ研究所 (Morarji Desai National Institute of Yoga / MDNIY) 所長カシナート・サマガンディ教授(博士)と日本ヨーガ療法学会理事長・木村慧心博士  
2026年2月26日 68, Ashoka Road, New Delhi

## ヨーガ教師養成講座 (YIC=Yoga Instructor Course) について

本講座では、インド唯一、かつ最大の単科大学であるヨーガ教育機関、スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究所/ヨーガ大学院大学 (sVYASA) のヨーガ教師養成講座のカリキュラムを日本語で受講できます。

### 開催場所

オンライン (Zoom) / 全国各地 / Web (映像視聴)

※会場開催とオンラインのハイブリッド講義も実施。会場参加、またはオンライン (Zoom) 参加をお選びいただけます

### 講座期間

全10回 (おおむね月1回開催 約1年間)



### 参加費

¥160,000 (税込)

※銀行振込、PayPal (クレジットカードによる分割可) ※その他、副読本の購入にかかる費用あり



### 学ぶ

YIC ではインド 5 千年の伝統的ヨーガの歴史・哲学などの背景、その応用部門であるヨーガ療法との関係などを学び、一般の人々にヨーガを教える指導者/教師として必要な知識を学びます。

### 基礎

この講座はヨーガ・セラピスト (ヨーガ療法士) 養成講座の基礎講座にもなっており、ヨーガ・セラピストを目指すには、YIC 講座の修了 (月1回、終日受講で10回) が義務づけられています。

### 資格

YIC の修了者は、(一社) 日本ヨーガ療法学会入会后、学会の認定審査を経て、認定ヨーガ教師の資格を取得することもできます。

～より幅広い分野で活動するなら～

## ヨーガ療法士養成講座 (Yoga Therapist Instructor Course)

YTIC (Yoga Therapist Instructor Course) では、病気の理解、心と体の関係、なぜ病気になるのかなどをはじめ、クライアントのもつ自然治癒力を最大限に引き出せるよう援助する、ヨーガ療法指導のスキルを2年間にわたって学びます。修了後は、所定の手続及び審査を経て、(一社) 日本ヨーガ療法学会の認定ヨーガ療法士の資格を取得することもできます。



※YTIC を修了すると、sVYASA のヨーガ・セラピスト養成講座修了証 (ディプロマ) を取得できます。  
※(一社) 日本ヨーガ療法学会の認定ヨーガ療法士になるには、学会への入会、及び資格申請と審査、登録が必要です。

認定ヨーガ療法士が活動する分野

医療機関、福祉施設、企業研修/人材育成支援、教育現場、スポーツ界、法曹分野、社会的弱者への支援、研究 など

